

MENÚ ALMUERZO MES DE FEBRERO

COMPONENTES	LUNES	MARTES	MERCÓLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	FRUTA	CREMA DE POLLO	DE ARROZ		AVENA
ARROZ	ESPAGUETIS A LA	ARROZ CON POLLO	CON FIDEOS	BLANCO	BLANCO
PROTEINA	BOLOGNESA		POLLO CON CHAMPIÑONES	CARNE MOLIDA	POLLO AL HORNO
ALTERNATIVA			CARNE ASADA		
FARINÁCEO	PAN FRANCES	PAPA CHIPS	PATACONES		PATACONES
PRINCIPIO			VERDURA CALIENTE	FRIJOLES	GATBANZO
ENSALADA		TOMATE	CON MANGO	DE AGUACATE	MELÓN CON ZANAHORIA
POSTRES	DULCE	CHOCOLATINA	NATILLA	DULCE	MANTECADA
JUGO	MORA	LULO	GUAYABA	LIMONADA NATURAL	CURUBA
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	CREMA DE APIO O FRUTA	ALBÓNDIGAS O FRUTA	MENUDO	COLI O FRUTA	AVENA
ARROZ	BLANCO	CON PEREJIL	AMARILLO CON MAZORCA	BLANCO	BLANCO
PROTEINA	POLLO A HORNO	CARNE ASADA	POLLO SUDADO	CARNE EN GULACH	POLLO ORIENTAL
ALTERNATIVA					
FARINÁCEO	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR	CROQUETAS DE PAPA	YUCA FRITA	PATACONES
PRINCIPIO	PURÉ AUYAMA CON ARVEJA	HABICHUELA SUIZA	ENSALADA FRÍA CON VERDURA	TORTA DE VERDURA	ARVEJA VERDE
ENSALADA	REPOLLO CON PINA	CHINA(PIMENTON. RAICES CHI)	LECHUGA VERDE CON TOMATE	ÁRABE	MELÓN CON ZANAHORIA
POSTRES	ROLLITO DE AREQUIPE	DULCE	PUDÍN	DONITA	PANELITA DE LECHE
JUGO	MARACUYA	CURUBA	MORA	MANGO	TOMATE DE ÁRBOL
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	GARBANZO	VERDURAS O SALPICON	CEBADA	PLATANO	PETO EN LECHE
ARROZ	BLANCO		CON PASTA	CON ARVEJA	BLANCO
PROTEINA	VERDURA CON CARNE	LASAGNA MIXTA	PERNIL DE CERDO	POLLO A LA PLANCHA	CARNE ASADA
ALTERNATIVA					
FARINÁCEO	PURÉ DE PAPA	PAN FRANCÉS	PAPA DORADA	PATACONES	PAPA SALADA
PRINCIPIO	COLIFLOR AL GRATÍN C PINA		FRIJOL VERDE	ARVEJA	
ENSALADA	LECHUGA Y TOMATE		TOMATE ORÉG. Y JAMÓN	ZANAHORIA	ZANAHORIA Y REMOLACHA
POSTRES	BARQUILLOS	GELATINA	DULCE	GOMITA	DULCE
JUGO	LULO	TOMATE ÁRBOL	MANGO	GUAYABA	MORA
COMPONENTES	LUNES		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	MACARRONES	CREMA DE VERDURAS	SANCOCHITO DE PESCADO	FRUTA	

ARROZ	AMARILLO		NEGRO	ESPAGUETIS A LA	BLANCO
PROTEINA	POLLO RELLENO QUESO	ARROZ CON POLLO	PECHO EN SALSA DE NARANJ/	BOLOGNESA	CARNE MOLIDA CHORIOZO
FARINÁCEO	PAPA DORADA	PAPA CHIPS	PAPA CRIOLLA FRITA	PAN FRANCES	
PRINCIPIO	TORTA DE ESPINACAS		BROCOLI		FRIJOLES
ENSALADA	ZANAHORIA APIO PIMENTÓN	RODAJAS DE TOMATE VERDE	ENSALADA HAWAIANA		DE AGUACATE
POSTRES	PANELITAS	DULCE	PAPAYUELA	CHURRITO	BOCADILLO CON QUESO
JUGO	CURUBA	MARACUYA	LIMONADA	MORA	LIMONADA NATURAL

MENU ALMUERZOS MES DE MARZO

COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	ARROZ	AVENA	CREMA DE MAZORCA	ARRACACHA O FRUTA	COLICERO
ARROZ	BLANCO	ARROZ CON PASTA	BLANCO	ARROZ C AJONJOLI	ZANAHORIA
PROTEINA	CARNE EN GULACH	POLLO APANADO	POLLO A LA BBQ	CARNE ASADA	CROQUETAS DE POLLO
FARINACEO	TAJADAS DE PLATANO	YUCA FRITA	PAPAS AL VAPOR	PLATANO MADURO	PAPA DORADA
PRINCIPIO	LENTEJA	VERDURA FRIA CON JAMON	SPAGUETIS	ARVEJA VERDE SECA	TORTA DULCE DE AHUYAMA
ENSALADA	LECHUGA Y TOMATE	3 LECHUGAS	ESPINACA CON TOMATE	ZANAHORIA	ORIENTAL
POSTRES	PANELITAS	COQUITOS	NATILLA	TURRONES	PAPAYUELA
JUGO	PIÑA	GUAYABA	MARACUYA	TOMATE DE ARBOL	LIMONADA
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	CEBADA	AJIAQUITO O FRUTA	PASTA	FRUTA	ARRACACHA
ARROZ	CON PASTA	BLANCO	CON MANI	BLANCO	AMARILLO
PROTEINA	ESTOFADO DE POLLO CON VERDURA	CERDO O POLLO AL BBQ	POLLO AL HORNO	SOBREBARRIGA	SPAGUETTI EN CAZUELA CON POLLO
FARINACEO	CROQUETAS DE YUCA	PATACONES	PAPAS EN CHUPE	PAPAS QUESO OREG	PAN TAJADO
PRINCIPIO		HABICHUELA SALTEADA	MACARRON CON ARVEJA	GARBANZO	
ENSALADA	REMOLACHA	REPOLLO CON PIÑA JAMON	ESPINACAS Y MANDARINA	LECHUGA Y ARVEJA	CESAR CON HUEVOS
POSTRES	GALLETICAS	CHOCOLATINA	DULCE	CHURRITO	PIÑA
JUGO	GUAYABA	MANGO	PAPAYA	MORA	LULO
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	COLI	AJIAQUITO	PLATANO FRITO	BANDEJA PAISA	GARBANZO
ARROZ	CON PASTA	BLANCO	CON MAZORCA		AMARILLO

PROTEINA	ROLLITOS DE POLLO	CREPS DE CARNE	POLLO A LA ESPAÑOLA		POLLO A LA PLANCHA
FARINACEO	PURE DE PAPA	ROLLITOS DE YUCA	PAPA DORADA		PAPA CON PEREJIL
PRINCIPIO	ARVEJA AMARILLA		VERDURA AL HUEVO CON JAMON		MACARRONES CON ARVEJA
ENSALADA	LECHUGA PEPINO TOMAT	LECHUGAS CON MANZANA	REMOLACHA		LECHUGA Y MELON
POSTRES	BARQUILLOS	GELATINA CON FRUTA	DULCE PERA	PANELITA	PAPAYUELA
JUGO	MARACUYA	TOMATE ARBOL	TAMARINDO	LIMONADA	TOMATE DE ARBOL
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA		CREMA VERDURAS O FRUTA	ALBONDIGAS	FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA
ARROZ		BLANCO	BLANCO	AMARILLO	NEGRO
PROTEINA		POLLO A LA HAWAIANA	POLLO A PANADO	CARNE DESMECHADA	LOMITO DE PESCADO APANADO
FARINACEO	F E S T I V O	PAPA CHIPS	CRIOLLA FRITA	PAPAS AL GRATIN	PAPA SUDADA
PRINCIPIO		ESPINACAS O ESPAGUETIS	PASTEL DE VERDURA	GARBANZO	
ENSALADA		ZANAHORIA	TOMATE CON OREGANO	LECHUGA Y ARVEJA	LECHUGA HUEVOS JAMON EN JULIANAS
POSTRES		DONITA	BANANITOS DULCES	ROLLITOS AREQUIPE	NATILLA
JUGO		LULO	MORA	NARANJADA	MARACUYA

MENU ALMUERZO MES DE ABRIL

COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
JOPA	AJIAQUITO	SOPA DE CEREALES	AVENA	VERDURA	SOPA DE GARBANZO
ARROZ	BLANCO	CON AJONJOLÍ	BLANCO	BLANCO	ZANAHORIA
PROTEINA	POLLO RELLENO J Y Q	CREPS DE CARNE	CARNE BISTEK	CARNE GULACH	PESCADO APAÑADO
FARINÁCEO		CROQUETAS DE YUCA	PAPA SALADA		PATACON
PRINCIPIO	MACARRONES DE COLORES		LENTEJA	VERDURA AL HUEVO	TORTA DULCE DE CALABAZA
ENSALADA	LECHUGA, ESPI, MANDARINA	LECHUGAYPINA, JAMON	CEBOLLA Y TÓMATE	TOMATE CON OREGANO	COHOMBOR Y JAMÓN
POSTRÉS	CHOCOLATINA	DULCE	DULCE	GOMITAS	DULCE
JUGO	TOMATE ARBOL	LIMONADA	MANGO	LULO	MORA
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	PLATANO FRITO	ARROZ O FRUTA	MONDONGITO	BANDEJA PAISA	CEBADA
ARROZ	BLANCO	CON PASTA	BLANCO		CON ZANAHORIA

PROTEINA	POLLO CON CIRUELAS	CERDO O POLLO A LA PLANCHA	LOMO AHUMADO		PESCADO A LA PLANCHA
FARINÁCEO	PURE DE PAPA	MADURO AL HORNO	YUCA CON AHOGADO		
PRINCIPIO	HABICHUELA SALTEADA	LENTEJA	ALVERJA AMARILLA		VERDURA FRIA
ENSALADA	REPOLLO BLANCO	COHOMBRO Y LECHUGA	RÁBANOS CON TOMATE	—	LECHUGA CON MANZANA
POSTRES	GALLETICAS	GELATINA	JALEA	PANELITA	MORA Y QUESO
JUGO	PINA	MANGO	TÓMATE DEARBÓL	LIMONADA	MÁRACÚYA
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA					
ARROZ					
PROTEINA					
ALTERNATIVA	s e m a n a s a n t a				
PRINCIPIO					
ENSALADA					
POSTRES					
JUGO					
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	COLI	ARRACACHA O FRUTA	AJIAQUITO	CREMA DE POLLO	ARROZ
ARROZ	BLANCO		NEGRO	BLANCO	CON ZANAHORIA
PROTEINA	CARNE CON CHAMPIÑONES	CAZUELA DE SPAGUETIS POLLO	CREPS DE CARNE	POLLO A LA CAZADORA	
FARINÁCEO	TORREJAS DE MAZORCA	PAN FRANCES	PAPACHIPS	CROQUETAS DE YUCA	POLLO CON VERDURA
PRINCIPIO	ARVERJA VERDE SECA			HABICHUELA SALTEADA	PAPA DORADA
ENSALADA	ESPINACA Y MANZANA	CESAR	PEPINO Y RÁBANO	LECHUGA MANDAR Y QUE	LECHUGA Y PAPAYA
POSTRES	ROLLITO AREQUIPE	KISS DE CHOCOLATE	FLAN	CHOCOL ATINA	NATILLA
JUGO	MORA	LULO	FREIJOA	MANGO	TOMATE ARBOL

MENÚ ALMUERZO MES DE MAYO

COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------------	-------	--------	-----------	--------	---------

JOPA	PLÁTANO	CREMA DE VERDURAS	CUCHUCO	PASTA O FRUTA	AUYAMA
ARROZ	AMARILLO	ARROZ CON POLLO	ARROZ CON PASTA	BLANCO	BLANCO
PROTEINA	CARNE EN GULACHS CON		POLLO DORADO	CERDO O POLLO A LA PLANCHA	CARNE ASADA
FARINACEO	PAPA DORADA	PAPA CHIPS	AREPUELAS	PATACÓN	PAPA CON
PRINCIPIO	VERDURA		BROCOLI	LENTEJA	VERDURA
ENSALADA	LECHUGA, ZANAHORIA Y PEP	TOMATE	CEBOLLA Y TOMATE	ESPINACA	ORIENTAL
POSTRES	ROLLITOS DE AREQUIPE	GALLETA DE CHOCOLATE	DULCE	GOMITA	JALEA
JUGO	MARACUYA	MORA	TOMATE DE ÁRBOL	LULO	MORA
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	COLI	VERDURA O FRUTA	ARRACACHA	AJIAQUITO	ARROZ
ARROZ	BLANCO	BLANCO	BLANCO	CON ZANAHORIA	AMARILLO
PROTEINA	SOBREBARRIGAAL HORNO	CROQUETAS DE POLLO	POLLO A LA PLANCHA	CARNE ASADA AL BBQ	ALBONDIGAS
FARINACEO	PAPA CRIOLLA FRITA	MADURO AL HORNO	PAPAS EN CHUPE	PAPAS CON HOGAO	PATACON PAISA
PRINCIPIO	FRIJOL BLANCO	HABICHUELA SUIZA	TORTA DE ESPINACAS	ARVEJA VERDE	VERDURA FRIA
ENSALADA	AGUACATE	REPOLLO	LECHUGA CON MANZANA	AGUACATE	ZANAHORIA Y MELON
POSTRES	MERENGUES	MAXMELO	PIÑA	CHURRO	PINA
JUGO	MANGO	MARACUYA	TOMATE DE ÁRBOL	LULO	PAPAYA
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	CREMA DE VERDURA	AVENA O FRUTA	PASTA	LENTEJA	CREMA DE APIO
ARROZ	ARROZ ATOLLADO	BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	AMARILLO	BLANCO
PROTEINA		POLLO A LA ESPAÑOLA	CARNE EN BISTECK	ROLLO DE CARNE	HÍGADO O POLLO LA PLANCHA
FARINACEO	PAPA A LA FRANCESA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA	PAPA CON PEREJIL	YUCA FRITA
PRINCIPIO		ALVERJA VERDE	VERDURA AL HUEVO	MACARRONES CON ALVERJA	AUYAMA
ENSALADA	TRES LECHUGAS	REMOLACHA Y ZANAHORIA	ESPINACA Y LECHUGA	LECHUGA MANZANA MELÓN	TOMATE Y CEBOLLA
POSTRES	BARQUILLOS	KISS DE CHOCOLATE	DULCE	SPARKIS	GALLETA CHOCOLATE
JUGO	LIMONADA	TOMATE DE ÁRBOL	MANGO	MORA	LULO
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	ARRACACHA	ARROZ O FRUTA	ALBÓNDIGAS	SOPA DE COLI	MUTE
ARROZ	BLANCO	CON AJONJOLÍ	BLANCO	CON FIDEOS	BLANCO
PROTEINA	CARNE DESMECHADA	POLLO A LA HAWAIANA	POLLO A LA CRIOLLA	LOMITOS DE RES AL VINO	CARNE O POLLO A LA PLANCHA
FARINACEO	CROQUETAS DE YUCA	PAPA CHIPS	PAPA CON HOGAO	PURE DE PAPA	PATACÓN PAISA
PRINCIPIO	PASTEL DE VERDURA	PASTA	BROCOLI	GARBANZO	TORTA DE CALABAZIN
ENSALADA	TOMATE CON QUESO Y ORE	PEPINO Y LECHUGA	LECHUGA CON UVAS PASAS	LECHUGA , JAMÓN Y HUEVO	ZANAHORIA
POSTRES	GOMITAS	ARROZ DE LECHE	PAPAYUELA	HELADO	DULCE

JUGO	MORA	TOMATE DE ÁRBOL	LULO	MANGO	LIMONADA
------	------	-----------------	------	-------	----------

MENU ALMUERZO MES DE JUNIO

COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	CUCHUCO.	PLATANO O FRUTA	CEBADA	BANDEJA PAISA	ARROZ
ARROZ	BLANCO	BLANCO	CON PASTA		CON ZANAHORIA
PROTEINA	CARNE EN BISTECK	PASTA CHINA	CERDO A LA PLANCHA		ALBONDIGAS
FARINÁCEO	PAPA A LA FRANCESA	CROQUETAS DE YUCA	PAPA DORADA		YUCA DORADA
PRINCIPIO	ARVERJA AMARILLA		LENTEJA		VERDURA CALIENTE
ENSALADA	TOMATE CON ORÉGANO	REPOLLO DULCE	TOMATE, ORÉGANO, TIRAS DE JAMÓN		AGRIDULCE
POSTRES	COHOCOLATINA	KISS POSTRE	PUDÍN	GELATINA	DULCE
JUGO	PINA	LULO	MANGO	LIMONADA	MANGO

COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA		PASTA	ALBONDIGAS	CREMA DE POLLO O FRUTA	COLI
ARROZ		AMARILLO	NEGRO	BLANCO	BLANCO
PROTEINA	FESTIVO			LOMITOS A LA PAISA ¡VERDURA CON CHORIZO!	POLLO AL HORNO
PROTEINA		POLLO A LA PLANCHA	POLLO SALSA NARANJA		
FARINÁCEO		MADURO AL HORNO	PAPAS CON JAMÓN	YUCA DORADA	PAPAS CHIP
PRINCIPIO		GARBANZO	VERDURA FRÍA		VERDURA CON REMOLACHA Y SALCHICHA
ENSALADA		REPOLLO CON ZANAHORIA	DOS LECHUGAS CON PINA	COHOMBRO CON ZANAHORIA	
POSTRES		DONITA POSTRE	JALEA CON QUESO	GALLETICA TRES OJITOS	DULCE
JUGO		CURUBA	MORA	MARACUYA	LIMONADA

COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	AJIAQUITO	ARRACACHA	ARROZ	VERDURA O FRUTA	CREMA DE APIO
ARROZ	ARROZ ATOLLADO	CON PASTA	NEGRO	BLANCO	BLANCO
PROTEINA		POLLO A LA PLANCHA	GALANTINA DE PAVO	MILANESA DE RES	PESCADO APANADO
FARINÁCEO	PAPA CHIP	TAJADAS DE MADURO		YUCA FRITA	PATACONES
PRINCIPIO		VERDURA AL HUEVO	ENSALADA RUSA	FRIJOL BLANCO	VERDURA
ENSALADA	ENSALADA CESAR	LECHUGA Y MANGO	LECHUGA VERDE, TOMATE	REPOLLO CON JAMÓN	TOMATE Y CEBOLLA
POSTRES	LIBERAL POSTRE	CHURRITO	GELATINA	GALLETICA CHOCOLATE	DULCE
JUGO	LIMONADA	MORA	MARACUYA	TOMATE DE ÁRBOL	MANGO

MENU ALMUERZO MES DE JULIO

COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	PASTA	FRUTA O SOPA DE COLI	CEBADA	FRUTA O SOPA DE LENTEJA	CREMA DE AHUYAMA
ARROZ	AMARILLO CON PEREJIL	ARROZ CON PASTA	ARROZ BLANCO	BLANCO	NEGRO
PROTEINA	CREPS DE POLLO CON JAMÓN	POLLO APAÑADO	SOBREBARRIGA	POLLO A LA CAZADORA	CARNE CON CHAMPIÑONES
ALTERNATIVA					
FARINÁCEO	PAPA CHIP	YUCA FRITA	PAPA VIEJA	TAJADA DE PLÁTANO	ENSALADA RUSA
PRINCIPIO		VERDURA CALIENTE	LENTEJA	TORNILLOS DE COLORES	
ENSALADA	LECHUGA, PINA	3 LECHUGAS	TOMATE ROJO CON CEBOLLA	ENSALADA	ZANAHORIA TAILANDESA
POSTRES	SALPICON	PALITOS DE CHOCOLATE	DULCE	CHOCOLATINA	DULCE
JUGO	MARACUYA	LULO	GUAYABA	MORA	GUANABANA
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	PLATANO FRITO	MUTE		FRUTA O SOPA DE ARRACACHA	PASTA
ARROZ	CON AJONJOLI	CON PEREJIL		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
PROTEINA	POLLO CON CHAMPIÑONES	POLLO AL HORNO		CARNE A LA PLANCHA	POLLO A LA ANTIOQUEÑA
ALTERNATIVA			F E S T I V O		
FARINÁCEO	TORREJAS DULCES	PURE CON JAMON		MADURO	YUCA FRITA
PRINCIPIO		ARVEJA VERDE		GARBANZO	CROQUETAS DE AHUYAMA
ENSALADA	CON FRUTA	LECHUGA CON MELON		TOMATE MILANO CON ZANAHO	REPOLLO CON PINA
POSTRES	GOMITA	DONITA DE CHOCOLATE		PANELITA	GALLETA TRES OJITOS
JUGO	MORA	MANGO		LULO	MARACUYA
COMPONENTES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA	CUCHUCO	ARROZ	GARBANZO	VERDURAS O FRUTA	ALBONDIGAS
ARROZ	ARROZ BLANCO	BLANCO	CON PASTA	ARROZ CON ZANAHORIA	
PROTEINA	CARNE EN BISTEC	POLLO ORIENTAL	PERNIL DE CERDO A LA NARANJA	SOBREBARRIGA AL HORNO	LASAGÑA
ALTERNATIVA					
FARINÁCEO	PAPA DORADA	PATACÓN	YUCA DORADA	PAPA CRIOLLA	PAN TAJADO
PRINCIPIO	HABICHUELA SALTEADA	TORTA DULCE	ESPINACA CON MAZORCA	FRIJOL VERDE	
ENSALADA	TOMATE CON ORÉGANO	LECHUGA Y PIMENTÓN	REPOLLO BLANCO CON ¹ JAMÓN	COHOMBRO CON TOMATE	CESAR
POSTRES	ROLLITOS DE AREQUIPE	KISS DE CHOCOLATE	JALEA	MAXMELO	GELATINA
JUGO	LULO	MORA	CURUBA	LULO	LIMONADA

